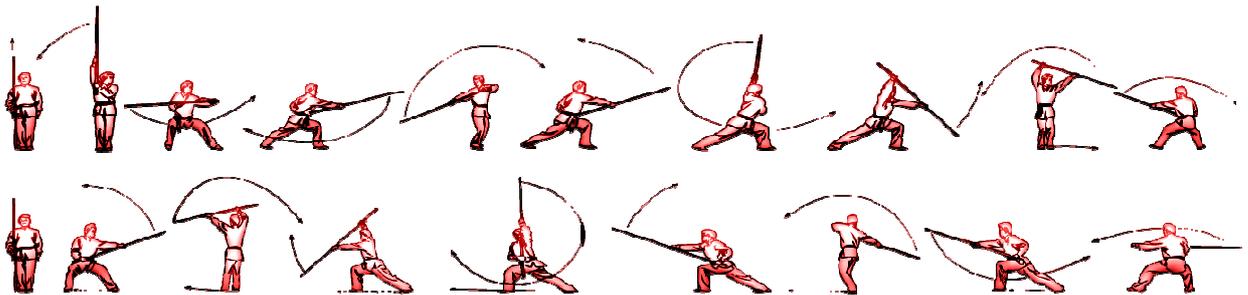


# Palo o Gunshu

El Gunshu o palo es el arma por excelencia de las artes marciales chinas. El palo es el arma más antigua y popular del Wushu. Como es fácil de hacer y de manejar se ha convertido en el arma más famosa y practicada de China. Es también conocida como el "PADRE" de todas las armas, y es que todas ellas vienen desarrolladas por el manejo del gunshu ó palo.



En especial las armas largas como, la lanza, el Kwan Dao, Da Dao, Pu Dao, San Jie Gun (Palo de 3 secciones), etc, deben sus movimientos a las técnicas del palo.

Dependiendo del estilo existen diferencias en el manejo del palo, los dos más notorios son el palo de Norte ó Gunshu y el palo de sur ó Nangun.

En el palo de norte se usa más por un extremo del arma, con lo que se obtiene mayor alcance de los golpes, mientras que en el sur se maneja con los dos extremos, acortando de esta forma la realización de las técnicas.

